人も地球も健康に
Yakult

ヤクルト お客さま感謝イベント

健康フェスタ

腸からはじまる未来健康

入場料無料
先着
800名

平素よりヤクルト商品をご利用いただき、厚く御礼申しあげます。
この度弊社では、日頃のご愛顧に感謝を込めて、"健康フェスタ"を開催することとなりました。
健康情報や楽しいトークショーなどお楽しみいただける内容をご用意しております。
この機会にぜひご参加くださいますようにご案内申しあげます。

日 時 2026年12月3日(木)
13:00～15:35 (12:30 開場)

場 所 茨木市文化・子育て複合施設
おにクル 4階ゴウダホール
〒567−0888大阪府茨木市駅前三丁目9番45号
○会場へのアクセスは裏面をご確認ください

プログラム

- 12:30 開場
- 13:00 ご挨拶
- 13:10 一部「腸温活」で病気にならないカラダへ
  ～今日から始める腸からキレイになる習慣～
  石原 新菜 氏　医師　イシハラクリニック副院長　ヒポクラティック・サナトリウム副施設長
- 14:15 ヤクルトレディからお客さまへ
- 14:40 二部 トークショー
  篠原 信一氏　元柔道男子日本代表監督　(一社)青少年育成アスリートプロジェクト 顧問
- 15:35 閉会

同時開催

他にも楽しいイベントご準備しています! お楽しみに!

ヤクルトcafé・健康測定等(参加申し込み不要) 10:00～12:00 (11:45 受付終了)

◆血管年齢・骨の健康度測定　リハーサル室〈3階〉　◆化粧品コーナー　リハーサル室〈3階〉
◆ミニ健康セミナー(大人対象)　多目的室M2〈3階〉　10時10分～、11時10分～(各30分)
◆ミニおなか元気教室(幼児対象)　多目的室M2〈3階〉　10時40分～、11時40分～(各30分)
◆ヤクルトcafé(試飲)　クッキングラボことこと〈1階〉　◆展示ブース等

応募方法 下記の二次元コードを読み取り、応募フォームから必要事項をご入力の上お申し込みください。
※もしくは、下記の参加申し込み書にご記入の上、担当者(ヤクルトレディ)にお渡しください。

キリトリ

応募フォーム

【参加申し込み書】

お申し込み締切 11月27日(金)

				担当者記入欄
お申し込み者氏名(フルネーム)	フリガナ	ご連絡先	(　　)　　-	センター名
ご住所	〒　　-	ご参加人数 お申し込み者を含む	該当項目の□に✓を入れて1名以上の場合は希望される人数をご記入ください。(お申し込み者を含みます) □1名 □(　　)名	担当者名

お問い合わせ 近畿中央ヤクルト販売株式会社 通話料無料 0120-84-8960(ヤクルト) (平日9:00～16:00 土・日・祝・GW・夏季休業・年末年始等を除く)

13:10 一部「腸温活」で病気にならないカラダへ～今日から始める腸からキレイになる習慣～

石原 新菜（イシハラ ニイナ）

医師　イシハラクリニック副院長　ヒポクラティック・サナトリウム副施設長

石原新菜先生は、石原結實氏が主宰するイシハラクリニック副院長として診療を行う医師であり、ヒポクラティック・サナトリウム副施設長、秋田栄養短期大学特任教授なども務めています。1980年長崎市生まれ。幼少期をスイスで過ごし、医学生時代から海外の自然療法施設を視察するなど、自然医学への理解を深めてきました。現在は漢方診療を中心に、テレビ・ラジオ出演、講演、執筆活動を通じて健康づくりの普及に尽力されています。特に「体を温める健康法」や免疫力向上、断食、女性の健康に関する発信で知られ、ベストセラーを含む著書は約70冊、ムック本を含めると100冊以上にのぼります。

●TV・ラジオなどのメディアは
・主治医が見つかる診療所（5年ほどレギュラー出演しておりました）
・NHKあさイチ
・ホンマでっか!?TV
・ヒルナンデス!
・ぽかぽか
・ZIP!
・めざましテレビ
・TBSラジオ「林家たい平 PLUS ON ACTIV えがおで元気」
・FM西東京「石原新菜の温め美人レディースクリニック」（780回、15年くらい続いてます）
他

ファスティング施設
https://h-sanatorium.com/
心身ともにリフレッシュできる場所

14:40 二部 トークショー

篠原 信一（シノハラ シンイチ）

元柔道男子日本代表監督　（一社）青少年育成アスリートプロジェクト 顧問

・1999年：世界選手権
　→ 100kg超級 優勝
　→ 無差別級 優勝
・2000年：シドニー五輪
　→ 男子100kg超級 銀メダル
・2003年：現役引退
・2008年：柔道男子日本代表監督
・2012年：日本代表監督退任
・2023年～：（一社）青少年育成アスリートプロジェクト顧問

会場アクセス

茨木市文化・子育て複合施設

おにクル 4階ゴウダホール

〒567−0888 大阪府茨木市駅前三丁目9番45号

電車でお越しの場合
JR茨木駅・阪急茨木市駅からいずれも徒歩約10分

バスでお越しの場合
阪急・京阪・近鉄バス「茨木市役所前」バス停下車すぐ

駐車場について
おにクルにお客様用駐車場はありません。
お車でご来場の際は、中央公園駐車場及び市役所駐車場などをご利用ください。
※市役所駐車場は混雑するため、中央公園駐車場のご利用をおすすめしています。
※車いす使用者向けの専用駐車スペース（1台）があります。

駐輪場について
自転車・バイクでご来場の方は、おにクルの駐輪場（無料）をご利用ください。
（南東側駐輪場：約200台、西側駐輪場：約210台）

個人情報の取り扱いについては、弊社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。

近畿中央ヤクルト販売

LINE
健康情報やレシピ紹介など
楽しい内容盛りだくさん♪
近畿中央ヤクルト販売【公式】

乳酸菌のココロ Web!
当社が毎月発行する
ココロとカラダにおいしい！マガジン
「乳酸菌のココロ Web版」はこちら

【個人情報の取り扱いについて】ご記入いただきましたお客さまの個人情報は、当社が責任を持って管理し、以下の利用目的の範囲で使用します。
・「商品の配達」・「商品の販売」・「新商品のお知らせ」・「新サービス等の関連情報の通知」
また、個人を特定しない形で、サービス向上のための統計データを、株式会社ヤクルト本社と共同利用することがありますが、当社では、本社に対し自己が負う義務と同等の義務を課し、これを遵守させます。なお、お客さまの同意を得ずに営業活動の委託先以外の第三者へ個人情報を提供することはありません。お申し込み書にご記入をいただいた内容にもとづき、お届け方法やご要望の商品等の確認のために、当社宅配センターの担当者がお伺いさせていただく場合がございますことを予めご了承ください。
個人情報の取り扱いについては、弊社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。